

Eskilstuna Gymnastikförening

hälsar er välkomna till



# SPARBANKSPOKALEN

Stegserier 1 – 8, Riks- och Regionspokal,

Starsserierna

16 – 17 november 2024



Vilstahallen, Eskilstuna

I samverkan med Eskilstuna Gymnastikförenings huvudsponsor,  
Sparbanken Rekarne, välkomnar vi till tävling i Kvinnlig  
Artistisk Gymnastik.

Sparbanken  
Rekarne



## Tävlingsinformation

**Datum:** 16–17 november -2024

**Plats:** Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening  
Vilsta Sport & Fritidscenter, Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna  
Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshallen



### **Lördagen 16 november 2024**

**Stars serier Järn-Brons-Silver - Guld – Diamant**

### **Söndagen 17 november 2024**

**Stegserier 1--10, Riks- och Regionspokal,**

Eftersom en Rikstävling (Svenska Cupen o Höstcupen) anordnas i Västerås den 16/11 så väljer vi att köra Stegserierna på söndagen så att det är möjligt att vara med på båda tävlingarna.

*Tider sätts efter sista anmälningdag och kommer att meddelas via PM 1.*

### **Tävlingsform**

Steg 1–4, Järn - Silver: Alla vinnare

Steg 5–8, Riks- och Regionspokal, Guld - Diamant: Individuell mångkamp samt grenmedaljer där det är 5 eller fler gymnaster.

Stegserierna finns hos Svenska Gymnastikförbundet

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Kvinnligartistiskgymnastik/Domare/Mallar/>

Starsserierna, finns hos

Gymnastikförbundet Mellansvenska

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetmellansvenska/tavling/tavlingsinriktning/Kvinnligartistiskgymnastik/STARS-serierna/>

**Ålder:** Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år

***OBS!** Om ni avanmäler/ stryker en gymnast efter sista anmälningdatum blir ni dock tvungna att betala anmälningavgiften. Detta på grund av att kostnaderna för tävlingen utgår ifrån sista anmälningdatum.*

### **Anmälan**

görs till [event@eskilstunagf.se](mailto:event@eskilstunagf.se)

**Sista anmälningdag är den 13/10 – 2024**

Anmälan görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler.

### **Anmälningavgift**

Anmälningavgiften **300: -/gymnast**

### **Domare**

1 domare per påbörjad 4 gymnaster

Steg 1–4, Järn – Silver: minst steg 1 domare

Steg 5–6, Guld – Diamant: minst steg 2 domare

Steg 7–8, Riks- och Regionspokal: minst steg 3 domare

**Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 4-tal gymnaster.**

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se)

## Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

### Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet här:

<https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

## Redskap

**Hopp:** Gymnova, satsbrädor Spieth  
**Barr:** Gymnova och Jansen Fritzen  
**Bom:** Gymnova och Spieth  
**Fristående:** Spieth

## EGF Kansli:

Meta Halldén [event@eskilstunagf.se](mailto:event@eskilstunagf.se)

## Tävlingsledare

Sandra Mathiasen [sandra@eskilstunagf.se](mailto:sandra@eskilstunagf.se)

## Boende

Vilsta Sporthotell

Tel 016-51 30 80

632 29 Eskilstuna

Fax 016-51 30 86

[info@vilstasporthotel.se](mailto:info@vilstasporthotel.se)

**STJÄRNOR TILL ALLA TÄVLANDE!  
VARMT VÄLKOMNA MED ER  
ANMÄLAN!**

Sparbanken  
Rekarne



Sparbanksstiftelsen  
Rekarne



KFAST

Eskilstuna  
logistik



Eskilstuna  
kommun

V O L V O



Eskilstuna Energi & Miljö

Biltjänsten  
Serrander Bil AB



Gymnastik-  
förbundet



Sörmland

Canon



VILSTA  
SPORTHOTELL  
ESKILSTUNA

VERA  
Sport



Advokatgruppen Mellansverige

Advokat Carlos Costa

Eko-Priser  
Mälardalen AB